

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Старокутушская основная общеобразовательная школа»
Черемшанского муниципального района Республики Татарстан

Согласовано
Заместитель директора
_____ Фабричникова Л.Г.
«28» августа 2025 г

Утверждено
Директор школы
_____ Колоколова Т.А.,
« 28 » августа 2025 г



Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых
мероприятий
на 2025-2026 учебный год

Составитель:
Прокофьев А.В.
Учитель физической культуры.

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники

2.	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none"> В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций. Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений 	До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение	Классные руководители Учитель физкультуры Учителя
3.	Внеурочная работа в школе: <ul style="list-style-type: none"> Футбольные и мини футбольные соревнования Осенний и весенний кросс Олимпиада по физкультуре Баскетбольные соревнования «Веселые старты» среди начальных классов Лыжный кросс Лыжные эстафета Военно-патриотическая игра «Зарница» День здоровья Туристический поход в лес Соревнования внутри классов и спортивной секции Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЗР Клуб «Факел.»
4.	Участие в районных соревнованиях <ul style="list-style-type: none"> Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-9классов (сентябрь-май). Осенний кросс в рамках проведения «Кросс нации» сентябрь. Соревнования по плаванию среди школьников «Открытие сезона» октябрь Олимпиады по физкультуре (ноябрь) Лыжные гонки на призы Деда Мороза, декабрь Первенство района по Лыжным гонкам 	В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЗР Клуб «Факел.»

5.	<p>эстафета , январь</p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по лыжным гонкам для обучающихся 1-4 классов и родителей • Первенство района по шахматам и шашкам, февраль • Первенство района по плаванию среди школьников. Этап летнего Фестиваля ГТО , март . • Муниципальный этап Летнего Фестиваля ГТО апрель. 	В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p>
6.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Интересное в мире спорта». <p>Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</p>	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>Октябрь-декабрь</p> <p>В течение года</p>	Учитель физкультуры
7.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря <p>Помощь в проведении соревнований.</p>	в течение года	Учитель физкультуры
8.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей <p>Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</p> <p>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</p>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>

9.	<i>Хозяйственные мероприятия:</i> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	Июнь, июль В течение года Январь	Завхоз школы Учитель физкультуры
----	--	--	-------------------------------------

